



Chakra Communicatie Cursusboek

Opladen, balanceren en zelf onderhouden van jouw chakra systeem

Chakra Communicatie cursusboek/ Celtic Inspiration

Auteur : Nathascha
Creatie datum : 23 augustus 2006
Uitgave : Vierde druk, Juni 2020
Uitgeverij : Celtic Inspiration

Inhoud

Korte inleiding

Wat zijn chakra's? 3
Werking van de chakra's 3
Energie 3
Aura 3
Gedachtekracht 4
Hoofd in de wolken, voeten op aarde 4
Balans 4
Zeven energievelden van de aura 4

Voorbereiding

Pendel oefening: waarnemen chakra energie op dit moment 4/5
Chakra Pendelkaart 6
Interpretatie van de uitslag van de pendel 7

Chakra Communicatie

Communiceren met jouw chakra's 8
Hoe ga je te werk 8
Symbool verklaring 8
Hoe interpreteer je symboliek? 8
Symbolisch verandering aanbrengen in een situatie 9
Innerlijke oefening: Chakra Communicatie 9 (deze meditatieve oefening kunt u downloaden via www.celtic-inspiration.nl : kies *Meditatie Downloads* - kies *Chakra meditaties* - kies *Chakra Communicatie*)
Bijlage voor het opschrijven van je ervaringen uit de innerlijke oefening Chakra Communicatie 9, 10
Controle pendel oefening: waarnemen chakra energie op dit moment 11

Chakra Harmonisatie

Innerlijke oefening: Chakra Harmonisatie door Wijze Zelf 12 (deze meditatieve oefening kunt u downloaden via www.celtic-inspiration.nl : kies *Meditatie Downloads* - kies *Chakra meditaties* - kies *Chakra Harmonisatie*)

Regenboogschild

Innerlijke oefening: Regenboogschild 12/13 (deze meditatieve oefening kunt u downloaden via www.celtic-inspiration.nl : kies *Meditatie Downloads* - kies *Chakra meditaties* - kies *Regenboogschild*)

Bijlagen

Overzicht chakra en bijbehorende correspondenties t.b.v. verdere ondersteuning van jouw chakra's 14

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.